

Cek Kebugaran Prajurit, Kodim 0712/Tegal Laksanakan Samapta Periodik II Tahun 2021

Andhi Timor Setiawan - TEGAL.INDONESIASATU.CO.ID

Sep 23, 2021 - 12:01



Tegal – Dalam rangka untuk mengukur dan meningkatkan sejauh mana kemampuan seorang prajurit selama berlatih pembinaan fisik di satuan guna mendukung tugas pokok TNI AD dalam melaksanakan tugas-tugas di lapangan agar dapat terlaksana dengan baik

Anggota Kodim 0712/Tegal melaksanakan Samapta Periodik Kedua TA. 2021 dengan pengawasan dari Tim Jasmani Korem 071/Wijayakusuma, yang

dilaksanakan di GOR Trisanja Kabupaten Tegal Rabu (22/9/2021).

Samapta Periodik yang dilaksanakan kali ini berbeda dengan tahun-tahun sebelumnya, karena situasi dan kondisi Pandemi Covid-19. Dalam pelaksanaannya seluruh anggota diwajibkan mengikuti protokol kesehatan, yaitu mengikuti pemeriksaan suhu tubuh, menggunakan masker, mencuci tangan dengan sabun yang telah disediakan dan jaga jarak.

Sebelum pelaksanaan Kesamaptaan, anggota terlebih dulu mengisi blangko ceklis, pemeriksaan tensi darah oleh Tim Kesehatan dari Rumkit DKT Pagongan Tk.IV 04.07.01 dan dilakukan peregangan dan pemanasan untuk menghindari cedera saat pelaksanaan Samapta.

Kesamaptaan jasmani yang dilakukan meliputi Samapta A yaitu lari 12 Menit dan Samapta B yang meliputi Pull Up, Lunges, Sit Up, Push Up selama 1 menit, serta Shuttle Run (Lari angka delapan). Pelaksanaannya dilanjut dengan ketangkasan renang militer sejauh 50 Meter.

Kegiatan ini mendapatkan atensi khusus dari Komandan Kodim 0712/Tegal Letkol Inf Charlie Clay L Sondakh,S.E. melalui Pasi 3/Pers Kodim 0712/Tegal Kapten Inf Suswanto saat mendampingi para anggota serta memberikan motivasi agar anggota mampu mencapai target nilai sesuai dengan ketentuan.

Di Sela-sela kegiatan tersebut Pasi 3/Pers mengatakan, " Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan dan membina kemampuan fisik serta mengukur kemampuan para personil,dalam menunjang pelaksanaan tugas pokok TNI AD terutama di wilayah Kodim 0712/Tegal", kata Kapten Inf Suswanto

Pasi Pers juga menekankan kepada seluruh anggota yang akan melaksanakan tes Kesegaran Jasmani,agar melaksanakan dengan serius dan tetap memperhatikan faktor keamanan diri sendiri,jangan sampai terjadi hal-hal yang dapat merugikan diri sendiri.

Kegiatan kesegaran jasmani periodik II TA. 2021 akan dilaksanakan selama 2 hari tanggal 21 sampai dengan 22 September 2021, tetap mengikuti protokol kesehatan yang telah ditetapkan seperti, disediakan hand sanitizer, pengecekan suhu tubuh, cek tensi tekanan darah, menggunakan masker dan pembatasan peserta garjas dalam setiap gelombang agar tetap jaga jarak, Pungkas Kapten Inf Suswanto (Pendimtegal/Mn)